

今月の

“心にひびく言葉”

高橋 尚子の言葉(1972年5月6日～)

日本の元陸上競技選手(女子マラソン)。岐阜県岐阜市出身。2000年シドニーオリンピック金メダリスト。女子マラソンの元世界記録保持者。マラソン6連覇達成などの輝かしい成績をもつ。女子スポーツ界で初の国民栄誉賞を受賞。このような大記録も“ちょっとだけ頑張る”ことの積み重ねから生まれたのでしょうね。

“ちょっとだけ頑張る”ことを、
毎日続けてみよう

2025-2